

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы № 1 В.А.Захарян

Категория обучающихся - 7-10 лет (СПО)

День 2 11.11.2021

№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг.)						Минеральные вещества (мг.)					
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
ОБЕД																			
225	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	картофель	133	2,66	0,532	21,679	102,41	0,159	26,6	0	0,133	13,3	77,14	30,59	1,197			
323 658	Рацион овощное	250/80	картофель	106	2,12	0,424	17,278	81,62	0,127	21,2	0	0,106	10,6	61,48	24,38	0,954			
1009	чай	200	картофель	106	2,12	0,424	17,278	81,62	0,127	21,2	0	0,106	10,6	61,48	24,38	0,954			
	Хлеб ржаной	40		700	47,243	51,887	148,654	1165,708	4,308	104	15	13,487	178	685,03	180,56	9,758			
				стоимость 41 рубль 10 копеек															

